

区民のみなさま、こんにちは 街の歯医者です。

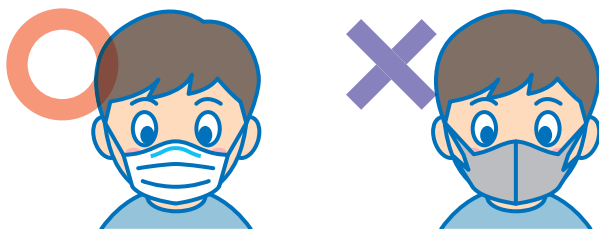


VOL.4

～まだまだ油断は出来ません！～

1

正しいマスクの選択と使い方



清潔な不織布マスク

ウレタンマスク

鼻が出ている

あごにかける

2

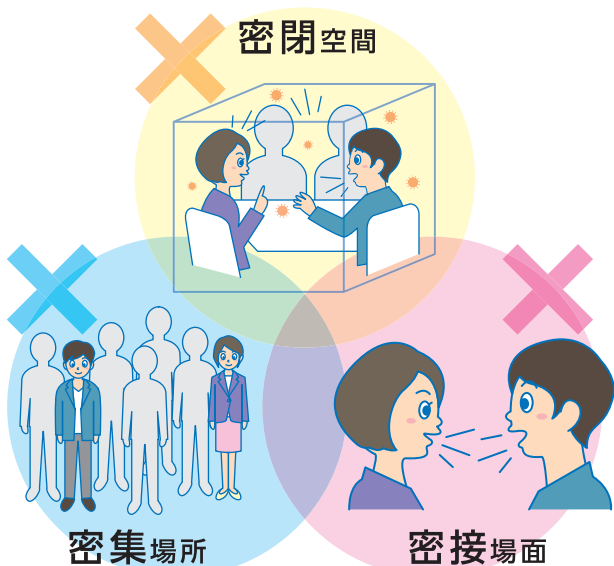
口腔ケアの徹底



口腔ケアをしっかり行う事は、インフルエンザをはじめとする感染症の予防にとっても有効です。

3

安全に楽しむために



密閉空間

密集場所

密接場面

4

しっかり噛んで免疫力アップ



栄養
バランス

フレイル
予防

ほとんどの感染症は口や鼻が入り口となります。
またお身体でお口は最も不潔な場所です。日頃から口腔ケアを
しっかりと行い、口から始まる健康づくりを目指しましょう。



兵庫県歯科医師会

<https://hyogoku-dental.jp>



ホームページは
こちらから！

ワクチン接種しましたか？

歯科医師も新型コロナワクチン接種に協力しています！

あなたと大切な人を守る

新型コロナワクチンについて知ってほしいこと

発症予防効果は

約**95%**

効果について

- 万が一感染しても重症化予防になります。
- 人にうつす可能性を減らす効果が期待されています。

効果が出るのは

- 1回では不十分 **2回** 必ず接種しましょう。



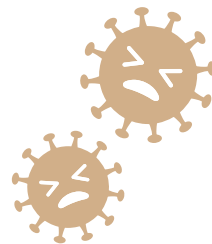
副反応について

■ 主な副反応

- 接種部位の痛み ● 発熱 ● 接種部位の腫れ など

ワクチンによる発熱は

接種後 **1~2日** 以内に起こることが多い



※数日後も症状がよくなる場合や、症状がひどい場合は、かかりつけ医や医療機関にまずはご相談下さい。

風評に惑わされずに正しい判断を！

歯科来院時のお願い

- ・ 予約制の場合は密をさけるため、予約時間を守って下さい。
- ・ 待合室では間隔を開けてお座り下さい。
- ・ 治療時以外はマスクを着用し、会話は控えて下さい。
- ・ 指を口の中に入れて下さい。
- ・ うがいは飛び散らないように気を付けましょう。



兵庫県歯科医師会

過去のチラシをご覧になりたい方はこちら

